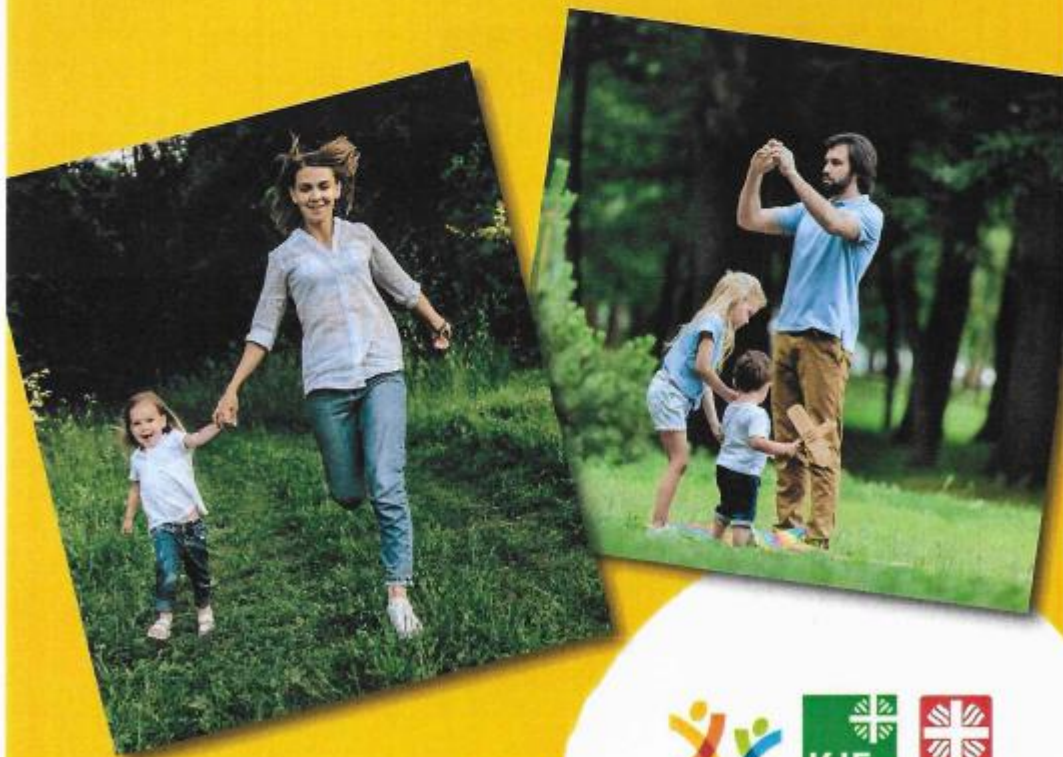


# Stark trotz Trennung

Ein Gruppenangebot für  
belastete Alleinerziehende  
mit kleinen Kindern (2-6 Jahre)



Viele Alleinerziehende sind aufgrund der hohen Dauerbelastung gesundheitlich benachteiligt. Sie haben ein erhöhtes Risiko für psychische und psychosomatische Krankheiten, die sich negativ auf das Familienleben auswirken.

Wir bieten Betroffenen Hilfe an und unterstützen sie, mehr Resilienz für den Alltag zu bekommen. Das Angebot stärkt die Bindung zum Kind, um langfristig den Alltag besser meistern zu können.

**Dienstags von 09:00 - 11:00 Uhr**

09.01.2024	20.02.2024
16.01.2024	27.02.2024
23.01.2024	05.03.2024
30.01.2024	12.03.2024
06.02.2024	19.03.2024
13.02.2024	

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2023

Veranstaltungsort:  
Caritas Schwangerschaftsberatung Weiden  
Heinrich-von-Kleist-Str. 14  
92637 Weiden

Leitung: Marina Arndt (Caritas) & Regina Träger (KJF)

Anmeldungen unter:

Caritas Schwangerschaftsberatung Weiden  
Heinrich-von-Kleist-Str. 14  
92637 Weiden  
0961 40182280  
weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche  
und Eltern in Weiden-Neustadt/WN  
Josef-Witt-Platz 1  
92637 Weiden  
0961 3917400  
sekretariat@beratungsstelle-weiden.de