

Storch Ferdinand ist Maskottchen
und „NEW-born-Beauftragter“
im Landkreis NEW



NEW

Landkreis
Neustadt
an der Waldnaab



gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Schwangerenberatung



Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)

im Landratsamt Neustadt an der Waldnaab

Tel.: 09602 79 25 45

Tel.: 09602 79 25 47

Tel.: 09602 79 25 37

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

des Landratsamtes Neustadt

an der Waldnaab

Tel.: 09602 79 61 90



KINDERGESUNDHEIT
Gemeinsam für die gesunde
Entwicklung der Kinder

Vorträge im Herbst 2023
für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

KOSTENLOSE TEILNAHME



Arznei im Säuglings- und Kindesalter – was gibt es und wie wende ich es an?

In den ersten Lebensjahren durchlaufen bereits die Kleinsten die ein oder andere Kinderkrankheit. Oft sind Eltern sich unsicher, wann der Gang zum Kinderarzt notwendig ist oder ob sie noch mit Hausmitteln oder Arzneien aus der Apotheke Abhilfe schaffen können.

In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Arznei- und Arzneimittelformen beleuchtet, um ein gewisses Grundwissen zu schaffen. Es sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie man sich selbst mit frei verkäuflichen Medikamenten im Krankheitsfall helfen kann, bevor der Gang zum Kinderarzt notwendig wird.

Fr., 10.11.23, 19 Uhr – ca. 20:30 Uhr

HYBRID - Volkshochschule Weiden-Neustadt, Luitpoldstr. 24, 92637 Weiden i.d. OPf. oder online

Referent: Christian Mörtl (pensionierter Apotheker)

Anmeldung erforderlich!

Tel.: 0961 481780 oder
www.vhs-weiden-neustadt.de



Achtsamkeit im Alltag mit Baby – Stress abbauen, gemeinsame Zeit genießen

Die meisten Eltern erleben den Alltag mit Baby gerade im ersten Lebensjahr als stressig. So manches Baby tut sich schwer mit dem Start ins Leben und die Eltern müssen sich erst in ihrer neuen Rolle finden. Doch wie schafft man es, gelassen zu bleiben, wenn das Baby viel weint und wenig schläft? Im Vortrag wird grundlegendes Wissen vermittelt und gezeigt, wie durch gemeinsame Entspannung, Bewegung und Atmung mit dem Baby die Stressspirale durchbrochen werden kann. Teilnahme mit Baby von 3-10 Monaten, bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und alles, was du für dein Baby brauchst.

Fr., 24.11.23, 10:00 - 11:00 Uhr

HYBRID – Volkshochschule Vohenstrauß, Wernberger Str. 12, 92648 Vohenstrauß oder online

Referentin: Katrin Hüttner (Exam. Krankenschwester, Babyyogalehrerin, Prä- und Postnataltrainerin, Trageberaterin)

Anmeldung erforderlich!

Tel.: 09651 3980960 oder
www.vhs-vohenstrauss.de



Essen am Familientisch mit Babys und Kleinkindern (0-3 Jahre) – Wie kann es gelingen?

Gefüttert werden – eigenständig essen lernen – Teilnahme am Familientisch: Oft liegen die elterlichen Nerven bei diesen Themen blank. Dabei sollten die Mahlzeiten für die ganze Familie eine angenehme, eher stressfreie Zeit sein.

Dazu braucht es vielleicht einige Verhaltensregeln, die für alle Geltung haben und die Situation entspannen können. In diesem Vortrag sollen pädagogische Anregungen vermittelt werden, wie die Mahlzeiten am Familientisch mit Kleinkindern entspannter werden können.

Mi., 13.12.23, 19 Uhr – ca. 20:30 Uhr

PRÄSENZ - Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Referentin: Regina Träger (Dipl.-Pädagogin, stellv. Leiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Weiden-Neustadt/WN)

Anmeldung erforderlich!

Tel.: 0961 3917400 oder
sekretariat@beratungsstelle-weiden.de