



**Donnerstag, 27.11.2025, 18:30 - 20:30 Uhr**

## **Hey Papa – ein Abend für werdende Väter**

Wie kann ich meine Partnerin während der Geburt unterstützen? Was ist im Wochenbett hilfreich? Und wie funktioniert wickeln? Praktische Tipps und Hinweise dazu und zu allen anderen Fragen rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby gibt es an diesem Abend.

**Referentin:** Maja Thesing-Schaller, Hebamme

**Kosten:** keine

**Ort:** Donum Vitae Weiden, Schillerstraße 11, 92637 Weiden

**Anmeldung:** bis zum 20.11.2025, telefonisch unter **0961/4016940** oder per Mail an **weiden@donum-vitae-weiden.de**

**01.12. - 23.12.2025**

## **Ausstellung: „Papa macht das schon!“**

Die Wanderausstellung „Papa macht das schon“ will das Thema Elternzeit ansprechen und an verschiedensten Orten sichtbar machen. Auf insgesamt 18 Plakaten werden Themen rund ums Vatersein, Elternzeit und die Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf aufgegriffen und kreativ dargestellt. Ziel der Ausstellung ist es, deutlich zu machen, dass Väter für den Familienkontext und die Erziehung genauso wichtig sind wie Mütter. Es geht zum einen um die Anerkennung und Wertschätzung der Väter und zum anderen um bessere Rahmenbedingungen, um ein engagiertes Vatersein zu ermöglichen und zwar innerhalb der Familie, im Beruf und letztlich in der Gesellschaft.

**Kosten:** keine

**Ort:** Volkshochschule Weiden, Luitpoldstraße 24, 92637 Weiden



## **>> Papa & Ich – Ein Superteam <<**

**Eine Aktion des Bündnisses für Familie  
Neustadt-Weiden**



Landkreis Neustadt a. d. Waldnaab  
Stadt Weiden i. d. OPf.

Eine Anmeldung für die einzelnen Veranstaltungen ist notwendig, da die Teilnehmerzahl bei allen Angeboten begrenzt ist. Das Bündnis für Familie Weiden-Neustadt behält sich Änderungen des Programms bzw. Teilen davon vor.

Bei Fragen zu den Veranstaltungen können Sie sich an folgende E-Mail wenden: **info@zukunfftuerfamilie.de**

**Aktuelle Informationen erhalten Sie unter:**

**www.zukunfftuerfamilie.de**

# **Papa & Ich**

**Ein Superteam**



**Spannende Kurse & Veranstaltungen**

**von 12.09. bis 30.12.2025**

**Freitag, 12.09.2025, 15:00 - 17:00 Uhr**

## **Papa, ich mal dich und du malst mich!**

Am Anfang des Workshops steht die Frage: Was ist eigentlich ein Portrait? Dazu bringt die Kursleiterin ein paar anschauliche und interessante Beispiele mit. Dann wird es bunt und fantasievoll! Papas und Kinder können ganz verschiedene Stile und Techniken ausprobieren. Mit bunten Stiften, Papierschnipseln, Wachsmalkreiden, Kleber und vielem mehr entstehen ganz individuelle Kunstwerke. Zum Abschluss zeigen wir uns gegenseitig die entstandenen Portraits, bevor wir sie stolz mit nach Hause nehmen können. Die Väter lernen ganz nebenbei, wie mit einfachen Mitteln tolle Kinderbeschäftigung gelingen kann.

**Referentin:** Regina Ernst, Kunstpädagogin  
**Kosten:** keine, Spenden für Material erbeten  
**Ort:** Kath. Pfarrheim St. Nikolaus,  
Franz-Ettenreich-Platz 1, 92694 Etzenricht

**Anmeldung:** bis zum 10.09.2025



**Jetzt  
anmelden**

**Dienstag, 28.10.2025 & Montag, 10.11.2025,  
jeweils 19:00 - 21:30 Uhr**

## **„Kesser“ Online-Stammtisch für Väter**

Väter wirken heutzutage aktiv bei der Erziehung ihrer Kinder mit. Doch Erziehung gelingt nur über Beziehung. So steht bei den beiden Online-Abenden vor allem die Vater-Kind-Beziehung im Focus. Der Kesser Online-Stammtisch will Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander eröffnen und die Erziehungsverantwortung stärken. Dabei werden folgende Inhalte vermittelt: soziale Grundbedürfnisse & Edelsteinmomente, Verhaltensweisen von Kindern verstehen und angemessen reagieren, Freiheit und Grenzen, Ermutigung.

**Referent:innen:** Sebastian Wurmdobler, Religionspädagog, zert. Kesser-erziehen-Kursleiter, und Katrin Madl, Sozialpädagogin, zert. Kesser-erziehen-Kursleiterin  
**Kosten:** keine  
**Ort:** Online-Kursraum via Zoom

**Anmeldung:** bis zum 22.10.2025



**Jetzt  
anmelden**

**Samstag, 08.11.2025, 10:00 - 12:30 Uhr**

## **Kinder an die Töpfe**

Können Kleinkinder im Alter ab ca. 2 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen näheren Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie als Vater die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern.

**Referentin:** Erika Brandl, Referentin für Ernährung  
**Kosten:** keine  
**Ort:** Lehrküche am Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten, Beethovenstraße 9, 92637 Weiden  
**Teilnehmendenkreis:** Väter mit ihren Kindern (ab 2-3 Jahren)

**Anmeldung:** bis zum 03.11.2025



**Jetzt  
anmelden**

**Donnerstag, 20.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr**

## **Freude, Angst und Wut – die wichtige Rolle des Vaters in der Gefühlsentwicklung und -regulation des Kindes**

Gefühle wahrzunehmen, auszudrücken und zu regulieren, gehört zu den zentralen Entwicklungsaufgaben des Kindes- und Jugendalters. Welche wichtige Rolle die Väter in diesem Prozess einnehmen, wird Thema des Abends sein.

**Referent:innen:** Gunter Hannig, Dipl. Psychologe, Leiter der Beratungsstelle, und Regina Träger, Dipl. Pädagogin, stellv. Leiterin  
**Kosten:** keine  
**Ort:** Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

**Anmeldung:** bis zum 00.00.2025, telefonisch unter **0961/391740-0** oder per Mail an **sekretariat@beratungsstelle-weiden.de**